

BOLD- BRIGHT YOGA

BOLD + BRIGHT steht für eine neue Form von Wellbeing & Health. Eine, in der du ganz sein darfst: sanft und wild, leise und laut, achtsam und voller Power.

Es ist Zeit, deine Kraft zu spüren.
Es ist Zeit für BOLD + BRIGHT.
Wir sind not oldschool. Just bold + modern.

Yoga • Pilates • Longevity • Lifestyle
Strong, healthy & a life that lasts.



Kein OM viel WOW!

**Kontaktiere uns
für mehr:**

www.boldandbrightyoga.de

hey@bldyoga.de

BOLD + BRIGHT bringt Yoga auf ein neues Level. Modern, kraftvoll, sinnlich & ehrlich – so wie das Leben selbst.

Wir wollen, dass du echt auf deiner Matte bist. Nicht angepasst.

Nicht perfekt. Sondern präsent, roh und wunderschön du.

Wer wir sind?

Wir, Nina Eickhoff und Rieke Willenbockel, sind Yoga- und Pilateslehrerinnen sowie Unternehmerinnen aus dem Landkreis Celle.

Mit unseren Studios in Wietze und Bergen und den etablierten Brands *yoga ahoi* und *STUDIO 44* stehen wir für ein modernes, kraftvolles und ganzheitliches Yoga- und Pilatesverständnis.



Was wir machen?

Gemeinsam veranstalten wir Retreats, Workshops und Großevents über die Region Celle hinaus.

2025 gründen wir die gemeinsame Firma **BOLD + BRIGHT YOGA**, mit der wir Yoga zeitgemäß, authentisch und empowernd neu definieren.

Gemeinsam bilden wir seit 2025 auch Yogalehrer:innen aus, mit der ersten eigenen Yogalehrer-Ausbildung im Celler Land.

BOLD + BRIGHT YOGA verbindet unternehmerische Vision mit moderner Yogapraxis und setzt neue Impulse für zeitgemäße Bewegungskultur in der Region und darüber hinaus.



Weil wir uns gegenseitig pushen & feiern – mit Tiefgang, Leichtigkeit & Spaß.